

Ab Oktober 2018
Neue „Yes, I can“-Gruppe

Workshops zu folgenden Themen:

- Gutes Umgehen mit Stress im Alltag
- Mehr Konzentration und Durchhaltevermögen
- Konflikte besser bewältigen
- Respektvoller Umgang miteinander
- Leichter Kontakte eingehen
- Freunde gewinnen und erhalten



Meister Jeong ist Gründer und Chef-Trainer des Shinmu Dojos in Wien 3, Dapontegasse 8. Er legt in seinem Trainingskonzept besonderen Wert auf den Aufbau eines gesunden Selbstvertrauens und die Förderung der individuellen Stärken der Kinder.

Durch sein gezieltes Training werden alle Workshop-Themen auf der körperlichen Ebene bearbeitet.

Im Anschluss an die körperlichen Übungen folgt eine in Gesprächsform ablaufende Gruppeneinheit mit Marion Zimmermann. Fr. Zimmermann ist Psychotherapeutin für systemische Therapie (in Ausbildung unter Supervision) mit dem Schwerpunkt auf Kinder und Familien. Hierbei wird besonders darauf geachtet, dass das Erlernete auch leicht im Alltag umgesetzt werden kann.

7 Termine zw. 5. Oktober und 14. Dezember 2018!

Workshops im Detail:

Zielgruppe: 9-12-jährige Kinder

Gruppengröße: zwischen 4 bis 6 Kindern

Wochentag und Uhrzeit: Fr, ab 16 Uhr

Termine:

5. und 19. Oktober
sowie am 9., 16. und 23. November
und am 7. und 14. Dezember 2018

Teilnahmegebühr: € 190,--

Anmeldung: 0699/1919 1391, info@shinmu.at