

Ab Jänner 2019 **Neue „Yes, I can“-Gruppe**

Workshops zu folgenden Themen:

- Gutes Umgehen mit Stress im Alltag
- Mehr Konzentration und Durchhaltevermögen
- Konflikte besser bewältigen
- Respektvoller Umgang miteinander
- Leichter Kontakte eingehen
- Freunde gewinnen und erhalten



Meister Jeong ist Gründer und Chef-Trainer des Shinmu Dojos in Wien 3, Dapontegasse 8. Er legt in seinem Trainingskonzept besonderen Wert auf den Aufbau eines gesunden Selbstvertrauens und die Förderung der individuellen Stärken der Kinder.

Durch sein gezieltes Training werden alle Workshop-Themen auf der körperlichen Ebene bearbeitet.

Im Anschluss an die körperlichen Übungen folgt eine in Gesprächsform ablaufende Gruppeneinheit mit Marion Zimmermann. Fr. Zimmermann ist Psychotherapeutin für systemische Therapie (in Ausbildung unter Supervision) mit dem Schwerpunkt auf Kinder und Familien. Hierbei wird besonders darauf geachtet, dass das Erlernete auch leicht im Alltag umgesetzt werden kann.

7 Termine zw. 18. Jänner und 22. März 2019!

Workshops im Detail:

Zielgruppe: 7-12-jährige Kinder

Wochentag und Uhrzeit: Fr, ab 16 Uhr

Termine:

18. und 25. Jänner
sowie am 15. und 22. Februar
und am 8., 15. und 22. März 2019

Teilnahmegebühr: € 190,--

Anmeldung: 0699/1919 1391, info@shinmu.at